

# Jak rozmawiać z dzieckiem o AIDS

Kochamy swoje dzieci, troszczymy się o nie. Uczymy życia. Ale często nie potrafimy z nimi rozmawiać na trudne tematy, np. na temat AIDS. Gdzie szukać informacji o AIDS i HIV i jak się przygotować do trudnej rozmowy z nastolatkiem.

Szczególnie dużo problemów sprawia nam rozmowa z własnym dzieckiem o seksie i zagrożeniach jakie on ze sobą niesie np. AIDS. A właśnie od tego, co usłyszą w domu, zależy ich zdrowie i szczęście. W Polsce dwie osoby dziennie dowiadują się, że są zakażone wirusem HIV. Większość z nich nie ma jeszcze 30 lat. Jednocześnie badania wykazują, że obniża się wiek, w którym młodzież podejmuje życie seksualne. Wśród uczniów w wieku 15-19 lat co czwarta dziewczyna i co trzeci chłopak przeżyli już swój pierwszy raz.



[Jak uniknąć zakażenia wirusem HIV](#)

Gdzie można znaleźć informacje o AIDS i HIV?

Nie czekaj, aż twój nastolatek dowie się od kogoś innego. Jeśli chcesz lepiej przygotować się do tej rozmowy, odwiedź stronę [www.aids.gov.pl](http://www.aids.gov.pl) lub zadzwoń: 0-22 692 82 26. Na każde twoje pytanie odpowiedzą eksperci Krajowego Centrum ds. AIDS.