

Relacje matki z córką

W relacji matka – córka najbardziej charakterystyczna jest siła emocji, zarówno pozytywnych jak i negatywnych. Od jakości tej relacji bardzo dużo zależy w dorosłym życiu córki, np. [kontakty z innymi ludźmi](#). W dorosłym życiu córki będą odbijały się nierozwiązane konflikty z mamą, wszelkie urazy oraz skrywany żal. Natomiast serdeczne i pełne szacunku relacje zaowocują udanym życiem osobistym córki i przyjaźnią z matką. Co jeszcze warto wiedzieć o relacjach matki z córką?



[Odtwórz wideo Jak rozmawiać z nastolatką, która ubiera i maluje się w sposób wyzywający? Mocny makijaż i wyzywający strój to połączenie, które...](#)

Rola matki w życiu dziewczynki i nastolatki

Każda córka w [wieku 5 lat](#) dostrzega, że jej mama to wyjątkowa i piękna kobieta. Małe dziewczynki uwielbiają podziwiać kosmetyki swoich mam, przymierzać ubrania, buty i torebki. Pięciolatki chcą mieć wszystko na wzór mamy, czerwone paznokcie, podobne sukienki, kapelusze, apaszki itd. Już w tym wieku dziewczynki nieświadomie przejmują pewne zachowania swoich matek. Każda mama powinna mieć świadomość, że jest obserwowana przez swoją córkę. Znaczenie mają wszystkie komunikaty wysyłane przez matkę, to jakie postawy przyjmuje wobec mężczyzn, jaki ma stosunek do własnego ciała i seksualności.

Bardzo często nastolatki starają się pokazać, jak bardzo różnią się od mamy.

Przechodzą [okres buntu](#), czują się niezrozumiane, nie lubią doradzania w sprawie znajomych, ubioru, koloru włosów i makijażu. Wydaje im się, że matka na niczym się nie zna i tylko próbuje kontrolować swoje dzieci. **Matki nastoletnich córek** powinny zrozumieć to, że ich mała dziewczynka dąży do usamodzielnienia się. [Okres dojrzewania](#) i buntu prowadzi ją do dojrzałej i świadomej siebie kobiety. Mamy nastolatek często

popołniają te same błędy, chcą narzucać swoje zdanie, kontrolować każdy krok córki i okazują brak zaufania. Wszystkie nastolatki popołniają błędy, matki muszą się na to zgodzić, ponieważ nie uchronią swoich córek przed nimi – córki, jeśli nie popołnią błędów jako nastolatki, popołnią je w późniejszym wieku, tylko z o wiele gorszym skutkiem. Nastolatki muszą nauczyć się same dobierać sobie znajomych i nawiązywać kontakty. Jeśli w dorosłym życiu zabraknie im doświadczenia w tych sprawach, dadzą się wykorzystać i oszukać.

Błędem jest, jeśli matka nastolatki stara się wejść w rolę [przyjaciółki](#), pożycza jej ubrania, kosmetyki itd. Nastolatka czuje, że matka wyszła ze swojej roli i że nie ma się do kogo



zwrócić po radę i wsparcie.

[Kontakty matki z córką](#)

Wzajemne relacje między matką i córką są bardzo istotne,...

Jak budować relacje z matką?

- Unikanie kłótni – córka w każdej sytuacji musi uświadamiać sobie, że matka kieruje się jej dobrem i miłością do niej, wszelkich kłótni trzeba unikać, aby zapobiec wypowiedzeniu słów, które będą bolały.
- Więcej mówić o swoim życiu – córka powinna opowiadać matce o swoich codziennych sprawach, szkole, studiach itd. Wtedy mama nie będzie czuła się odrzucona i mniej będzie wypytywała i wtrącała się w prywatność córki.
- Słuchanie porad – mamy często chcą ustrzec córki przed własnymi błędami, warto korzystać z tych porad.

Córki w wieku 25 lat dostrzegają swoje matki jako wartościowe i mądre kobiety. Uczą się czerpać z doświadczenia zdobytego przez matkę. Relacje **matki z córką** szczególnie rozwijają się w okresie macierzyństwa córki.

