

INFORMATOR DLA RODZICÓW

Drodzy Rodzice!

Dyrektor oraz nauczyciele I Licem Ogólnokształcącego w Malborku dokładają wszelkich starań, aby w różnych formach kontynuować nauczanie na odległość. W obecnej sytuacji Państwa rola – rodziców, którzy wspierają swoje dzieci w uczeniu się w domu – nabiera nowego znaczenia.

Jak zorganizować sobie ten wyjątkowy czas? Jak go przetrwać? Jak zmotywować nastolatka do pracy? Rodzicu, przeczytaj uważnie:

- 1.** W obecnej sytuacji nauka w domu jest koniecznością. Trzeba jednak pamiętać, że ten szczególny czas powinien być przeznaczony nie tylko na naukę, ale także na rozwijanie pasji i zainteresowań dziecka oraz na odpoczynek i wzmacnianie relacji rodzinnych.
- 2.** Zaplanuj czas swojego dziecka i podziel go na np. cztery grupy:
 - a)** edukacja – będą to np.: indywidualna praca ucznia z materiałami przekazanymi czy wskazanymi przez nauczyciela i według jego wskazówek, zajęcia prowadzone przez nauczyciela on-line (w czasie rzeczywistym) oraz inne formy nauki ucznia (w tym wykonywanie prac domowych, ćwiczeń, lektura),
 - b)** sport – w obecnej sytuacji to przede wszystkim wszelkiego rodzaju aktywności ruchowe możliwe do wykonania w warunkach domowych, w tym proste rozgrzewki/rozciągania, możliwe jest także wyjście na spacer (do 2 osób)
 - c)** dom – to obowiązki domowe, w których wypełnianie dziecko powinno być zaangażowane (sprzątanie, pomoc przy posiłkach), obowiązki, czasem najbardziej żmudne mogą być atrakcyjne, bo jest to czas spędzony wspólnie z rodziną,
 - d)** rozrywka – to każda forma zabawy i odpoczynku, która minimalizuje poczucie braku kontaktu z rówieśnikami, okazja do podzielenia się z dziećmi swoimi pasjami, wspólne gry planszowe, serial, ciekawy film.
- 3.** Nauka w domu, w sposób bardziej samodzielny, staje się rzeczywistością. Zachęcaj swojego nastolatka do samodzielnej pracy. To stwarza doskonałe warunki w zakresie ćwiczeń organizacji czasu!
- 4.** Pozostań w kontakcie z wychowawcą i nauczycielami. Udostępnij im swój numer telefonu, adres mailowy, korzystaj z dziennika elektronicznego (portal LIBRUS), sprawdzaj stronę internetową szkoły (tutaj umieszczone są adresy e-mailowe do nauczycieli i specjalistów).

- 5.** Zgłaszaj szkole na bieżąco swoje spostrzeżenia i wnioski, w szczególności dotyczące przebiegu uczenia na odległość, np. trudności techniczne, zasoby i możliwości sprzętowe dostępne dla Twojego dziecka.
- 6.** Wspólnie z dzieckiem ustalacie godziny nauki, przeplatane odpoczynkiem (zabawa, sport, rozrywka) lub innymi aktywnościami, np. prace w domu na rzecz rodziny.
- 7.** Zachęcaj dziecko do systematycznego uczenia się.
- 8.** Pomóż dziecku w pobieraniu materiałów, zrozumieniu poleceń. Motywuj do samodzielnego rozwiązywania zadań, doradź, w jaki sposób ma przechowywać pobrane materiały i swoje rozwiązania.
- 9.** Jeżeli Twoje dziecko zdaje w tym roku egzamin maturalny, zachęć do skorzystania z materiałów publikowanych przez CKE, w tym z próbnych testów.
- 10.** Zwróć szczególną uwagę dziecka na bezpieczne korzystanie z Internetu.
- 11.** Nadzoruj działania dziecka w sieci i rozmawiaj z nim o podejmowanych przez nie aktywnościach.